

**Verzamelde adviezen
voor preventie en behandeling
van de gevolgen
van de Covid-injecties bij**
1. niet-Covid-geïnjecteerde personen (transmissie)
en
2. Covid-geïnjecteerden (spijtoptanten)

Voor gebruik van deze recepten en adviezen bij kinderen,
verlaag de dosering in verhouding met hun lichaamsgewicht

Inhoud

<i>Onderwerp</i>	<i>pagina</i>
Een woord vooraf	3
Suppletie bij milde Covid-infectie	4
Zelenko protocol ~ behandeling Covid-19	5
mRNA-schade neutraliseren (<i>Artsen voor Vrijheid</i>)	6
Cleansing Covid-injectie substanties	9
Aanbevolen cleansing na Covid-injectie	11
Dr. Judy Mikovitz ~ Suggesties tegen spike eiwitten	12
HCQ (hydroxychloroquine)/kinine zelf maken	14
HCQ ~ kinine recept	15
Gebruik van melatonine	16
Gebruik van clinoptilolite zeoliet	17
Oil pulling	18
Leverreiniging (Hulda Clark, korte versie)	21
Lever- en galblaasreiniging (6 dagen kuur)	23
Ultrasonie verneveling met H ₂ O ₂ , jodium en natriumbicarbonaat	25
MMS/CD Covid protocol	26
Ivermectine gebruik	27
Dennennaaldentinctuur en -thee tegen transmissie spike eiwitten	28
Nanoworms (Morgellons)	30
Chemtrails	33
Budwig papje (bij kanker)	34
EFT, het ontdoen van angst en negatieve overtuigingen, trauma's e.d.	39
Korte tips / verstandig om in huis te hebben	42

NB. Let op de datum in de voetregel voor de meest recente versie van dit document!

Een woord vooraf

We leven vandaag in een wereld waarin ons lichaam wordt belaagd door zeer veel verschillende belastende omstandigheden en -stoffen. Vanuit welke bron ook afkomstig, de schadelijke effecten daarvan hebben een stapeleffect...

Door de productinformatie te lezen, kunnen we besluiten om bepaalde gif bevattende zaken te vermijden, zoals vaccins (*aluminium, polysorbaat 80, geaborteerde babycellen*), zero frisdranken (*aspartaam*), zonnebrandmiddelen en anti-perspirants (*aluminium*), levensmiddelen (*giftige E-nummers*), verpakkingsmaterialen (*aluminium, bisfenol-A*).

Géén controle echter hebben we over gifstoffen die van buitenaf ons lichaam binnenkomen, zoals landbouwvergiften (*groenten en water*), antibiotica (*vlees*), en giftige chemicaliën en -metalen (*chemtrails = lang blijvende chemische vliegtuigsporen*).

Het verbeteren van ons vermogen tot ontgiften is dus cruciaal! Weet dat bij iedere natuurlijke ontgifting kostbare nutriënten worden verbruikt (*vitaminen, mineralen*).

Het is het milieu in het lichaam dat ons ziek kan maken... (Béchamp, Rife, Naessens).

<https://icnr.com/alternative-medicine/how-to-detox-and-antidote-covid-19-vaccine/>

De ontvangers van één of meer Covid-injecties (en boosters) blijken daarvan niet allemaal dezelfde effecten te ondervinden. De verklaringen daarvoor kunnen zijn:

- Ieder individu is uniek;
- Iedereen heeft zijn of haar eigen zwakke plekken; na de injectie duiken soms oude kwalen ineens weer op;
- Genetische verschillen en afwijkingen; iedereen heeft een eigen energetische blauwdruk (*miasma* — overgeërfd, aangeboren en verworven);
- Verschillen in mogelijkheden tot ontgifting;
- Verschillen in immuunsysteem;
- Aanwezigheid van onderliggende ziekten;
- Voedingstekorten;
- Toxische belasting;
- Verschillen in de psychische staat van zijn: bv. angst en stress, negatieve gedachten;
- Verschil in plaatsen waar de Covid-injectiestoffen tenslotte in het lichaam landen;
- Niet alle Covid-sputen van dezelfde producent hebben dezelfde inhoud...

Voor alle pagina's in dit document geldt:

N.B.: Deze verklaringen en suggesties zijn alleen bedoeld voor educatieve doeleinden. Deze zijn niet geëvalueerd door de Europese Autoriteit voor voedselveiligheid (EFSA) en zijn evenmin bedoeld om een ziekte te diagnosticeren, behandelen, genezen, of voorkomen.

Suppletie bij milde Covid-infectie

Een milde infectie leidt vaak al tot acute tekorten waardoor het immuunsysteem extra hulp goed kan gebruiken. Bovendien kunt u een OTC-medicijn gebruiken om het virus te weren uit uw cellen.

- **Quercetine**
4000 mg per dag
Tablet 500 mg
4 tabletten, 2 keer per dag.
Innemen i.c.m. vitamine C, zink en vet (bijvoorbeeld pindakaas, kaas, worst).
In geval van **Liposomale / Phytosome Quercetine** 1000mg per dag.
- **Elementair Zink**
50 mg per dag (=500% ADH of RI)
- **Vitamine C** ~ 8000 mg per dag
Tablet 500 mg
2 tabletten 8 keer per dag (elke 2 uur overdag).
- **Vitamine D3** ~ 150µg per dag 6000 IU
Tablet 25 µg
3 tabletten, 2 keer per dag.
- **Broomhexine HCl** ~ OTC-medicijn
24-48 mg per dag
8 mg tablet, 1 tablet 3 keer per dag of 1 doses 8 mg/5ml drank, 3 keer per dag.
 - Voor ouderen, chronisch zieken, slordige life style en obese/grote mensen:
8 mg tablet, 2 tabletten 3 x daags, of 1 dosis 16 mg/10ml drank, 3 x daags..
- **Melatonine** ~ 6 mg per dag
3 mg tablet, 2 tabletten 1 keer per dag 2 uur voor het slapen gaan.

Behandelingsopties Covid-19 ~ ZELENKO PROTOCOL

Patiënten met een laag risico

Ondersteunende zorg met vocht, koortscontrole en rust

- **Elementair Zink** 50 mg 1 keer per dag gedurende 7 dagen
- **Vitamine C** 1000 mg 1 keer per dag gedurende 7 dagen
- **Vitamine D3** 5000 iu 1 keer per dag gedurende 7 dagen

Optionele vrij verkrijgbare opties

- **Quercetine** 500 mg 2 keer per dag gedurende 7 dagen, of
 - **Epigallocatechin-gallaat** (EGCG) 400 mg 1 keer per dag gedurende 7 dagen

Patiënten met matig/hoog risico

- **Elementair Zink** 50-100 mg eenmaal per dag gedurende 7 dagen
- **Vitamine C** 1000 mg 1 keer per dag gedurende 7 dagen
- **Vitamine D3** 10000 iu eenmaal per dag gedurende 7 dagen of 50.000 iu eenmaal per dag gedurende 1-2 dagen
- **Azithromycine** 500 mg 1 keer per dag gedurende 5 dagen of
- **Doxycycline** 100 mg 2 keer per dag gedurende 7 dagen
- **Hydroxychloroquine** (HCQ) 200 mg 2 keer per dag gedurende 5-7 dagen en/of
- **Ivermectine** 0,4-0,5 mg/kg/dag gedurende 5-7 dagen Een of beide HCQ en IVM kunnen worden gebruikt, en als er slechts één is, kan het tweede middel worden toegevoegd na ongeveer 2 dagen behandeling als er nog geen duidelijk herstel is waargenomen enz. .

Allopathische behandelingsopties

- **Dexamethason** 6-12 mg 1 keer per dag gedurende 7 dagen, of
- **Prednison** 20 mg tweemaal daags gedurende 7 dagen, indien nodig afbouwen
- **Budesonide** 1 mg/2 cc oplossing via vernevelaar tweemaal per dag gedurende 7 dagen
- **Bloedverduuners** (oa Lovenox, Eliquis, Xarelto, Pradaxa, Aspirine)
- **Colchicine** 0,6 mg 2-3 keer per dag gedurende 5-7 dagen
- **Monoklonale antilichamen**
- **Home IV vloeistoffen en zuurstof**

Hoe de schade van mRNA-injecties (gentherapie) te neutraliseren

Het **RNA-interferentiesysteem** (RNAi) is een mechanisme waarmee cellen genexpressie controleren door de **translatie van mRNA uit te schakelen**. RNAi kan ook worden gebruikt om de vertaling van virale eiwitten stil te leggen wanneer een cel door een virus is geïnfecteerd. Het RNAi-systeem kan ook therapeutisch worden gebruikt en kan voorkomen dat het virale RNA zich vermenigvuldigt.

Hieronder staan (in willekeurige volgorde) de TOP VIJF aanbevolen stoffen om de schade van mRNA-vaccins te beperken .

JODIUM

Jodium is een essentieel mineraal dat door de schildklier wordt gebruikt om schildklierhormonen te maken. Deze regelen vele functies in het lichaam, waaronder groei en ontwikkeling, het herstellen van beschadigde cellen en het ondersteunen van een gezonde stofwisseling.

Omdat uw lichaam zelf geen jodium aanmaakt, moet het via de voeding binnenkomen. Jodium kan ook worden gebruikt om toxische verbindingen te ontgiften en het verhoogt sterk de mRNA-ontbindingssnelheid (verval). Voedingsjodium regelt ook zijn eigen absorptie door regulering van de natrium/jodide (NIS)-symporter, die de functies van de schildklier beschermt.

ZINK (suggestie: <https://www.biovitaal.nl/products/8/19/super-zink>)

Zink stelt het lichaam in staat eiwitten en DNA aan te maken, draagt bij tot wondgenezing en speelt een rol bij de groei en ontwikkeling van kinderen. Het heeft ook antioxiderende eigenschappen en speelt een belangrijke rol in de cel-gemedieerde immuunfunctie en moduleert de mRNA-niveaus van cytokinen.

Van zink is aangetoond dat het de gentranscriptie in kankercellen reguleert, terwijl zink de expressie van microRNA's en belangrijke enzymen en eiwitten die nodig zijn voor de maturatie en stabiliteit van microRNA's globaal afbouwt.

Tot slot behoort het zinkvingereiwit serrate tot de plantaardige verbindingen die mRNA tot zwijgen kunnen brengen.

QUERCETINE (suggestie: <https://www.biovitaal.nl/products/search/29/quercetine-complex>)

Quercetine, een flavonoïde met meerdere bewezen gezondheidsvoordelen voor zowel mens als dier, vertoont een overvloed aan biologische activiteiten.

Met quercetine behandelde neutrofielen vertoonden een opmerkelijke onderdrukking van de mRNA expressie van verschillende pro-inflammatoire genen.

Een van de minder bekende en recent ontdekte rollen van quercetine is de modulatie van microRNA (miRNA) expressie, die een vitale rol speelt in gezondheid en ziekte.

SUPERGELADEN C60

(Nano-Koolstof Geactiveerde Houtskool)

Koolstof 60 (C60) is een natuurlijk voorkomend molecuul dat bestaat uit 60 koolstofatomen die iets vormen dat lijkt op een holle voetbal. De wetenschappelijke naam voor C60 is "Buckminsterfullerene" en het is de enige molecule van een enkel element dat een bolvormige kooi vormt, en het is misschien wel de krachtigste antioxidant tot nu toe bekend, die de antioxidantwerking van Superoxide Dismutase, Glutathione, Catalase en CoQ10 uitvoert.

In de afgelopen 13 jaar is de "Supercharged" C60 fullereen molecule onderzocht, getest en gekarakteriseerd door niet minder dan 15 universiteiten en 5 federaal gecertificeerde onderzoekslaboratoria, resulterend in meer dan "600 evaluaties".

Er is ook veel positief onderzoek gedaan naar de potentiële toepassingen van Supercharged C60 bij de absorptie van elektromagnetische velden (EMV). De Supercharged C60 molecule is een nanokoolstofmateriaal dat ongelooflijk krachtige antioxidant eigenschappen vertoont die het vermogen van het lichaam om oxidatieve stress in zowel gezonde als zieke toestand te beheersen, kunnen vergroten.

Uit studies blijkt dat koolstofnanodragers kleine interfererende RNA (siRNA) kunnen leveren en een groot aantal mRNA-toepassingen in de plantenbiotechnologie mogelijk kunnen maken, zich in cellen kunnen internaliseren en vervolgens het gen efficiënt kunnen uitschakelen en cruciaal zijn voor het efficiënt uitschakelen van genen.

PQQ (Pyrroloquinoline kinine)

Pyrroloquinoline chinon (PQQ) is een krachtige antioxidant en cellulaire energiebooster die werkt om de gezondheid van uw energie producerende mitochondriën te ondersteunen, ze te beschermen tegen oxidatieve schade en u zelfs te helpen nieuwe mitochondriën te kweken. PQQ is eigenlijk de enige voedingsstof op aarde waarvan bekend is dat hij in staat is nieuwe mitochondriën aan te maken.

PQQ zit in fruit en groenten en in moedermelk en is een plantaardige groeifactor en bacteriële cofactor. Studies hebben aangetoond dat PQQ dinatriumzout (BioPQQ™) positieve effecten heeft op de cognitieve functie en mogelijk een beschermend effect heeft op door UVA-straling veroorzaakte veroudering.

Samengevat gaat het om de volgende vijf stoffen, met links naar aanbevolen bronnen:

1. [Iodine](#)
2. [Zinc](#)
3. [Quercetine](#)
4. [Supercharged C60](#)
5. [PQQ](#)

Ook is aangetoond dat alleen water vasten (gedurende 1 week) DNA-schade herstelt en vreemd mRNA tot zwijgen brengt.

Het nemen van een **volledig spectrum hennep extract** is een andere uitstekende suggestie vanwege de positieve effecten op ons endocannabinoïde systeem, dat bijna elke interne functie regelt.

Wij nemen dit biologische hennep extract elke dag! <https://organichemp.com>

5 Druppels Lugo jodium 5% in een darmspoeling (klysma) vernietigt salmonella.
(Suggestie: <https://www.ergomax.nl/lugols-jodium-iodine-oplossing>)

Cleansing van de inhoudsstoffen van de Covid-injecties

- **H₂O₂** (waterstof peroxide) gebruik per dag (inname 's morgens, bij voorkeur voor de maaltijd):
1 theelepel 3% verdunning op 500 ml water, fles door de dag heen leegdrinken.
(oxidatie van afval partikels in bloed, lymfesysteem en hersenweefsel).
- **zeoliet** ~ 1 eetlepel (6 µg kwaliteit) met plastic lepel in een 75ml fles water per dag, goed schudden. Fles gedurende de dag leegdrinken, sediment negeren.
(chelatie van de Covid-injectie componenten in het bloed).
- **Vitamine D3** ~ 10.000 - 20.000 IU, 1 capsule per dag
(dit zou de productie verminderen van het Covid spike eiwit in celweefsel;
voorkomt hechting door spike proteïne component op ACE-2-receptor).
Suggesties:<https://www.cerascreen.nl/products/nem-vitabay-vitamine-d3-depot-10000ie> of
<https://www.cerascreen.nl/products/vispura-vitamine-d3-20000-ie-depot-extra-hoge-dosering-180-tabletten>
- **A - Z multivitamine** ~ 2 tabletten per dag.
N.B. Chelatie voert ook de vitaminen en nuttige mineralen af!
- Smelt langzaam in een potje (au bain Marie) **virgine kokosolie**, met een ratio van 30 gram **melatonine** als 30% van de totale inhoud kokosolie.
Neem voor het slapen gaan een kleine theelepel van dit melatonine/virgine kokosolie mengsel in de mond. Laat dit geheel in de mondholte smelten en daar zo lang mogelijk opnemen.
(Afbraak en afvoer van restanten van celdood en beschadigde cellen)
- Na zekerheid door **D-dimeer sneltest** van verhoogde hoeveelheid micro-bloedstolsels:
1x Vit B3 (niacine) opbouwen van 15 mg tot 50 mg per dag.
Doe na 1 maand ter controle opnieuw een D-dimeer sneltest.

Uitgebreid elektronenmicroscopie onderzoek van dr. Robert O. Young heeft enkele voorheen onbekende inhoudsstoffen in de Covid-"vaccins" aangetoond.

<https://www.drrobertyoung.com/post/transmission-electron-microscopy-reveals-graphene-oxide-in-cov-19-vaccines?s=03>

Daarom is er een grotere noodzaak tot chelatie van de metaalcomponenten.

- **L-histidine** ~ 500 mg per dag
(dit is nodig om het nikkel te cheleren en verwijderen; nikkel heeft een sterke neiging tot opslag in de prostaat en de pancreas. Dit verhoogt de kans op prostaatvergroting en tumorgroei, en mogelijk ook op DNA-schade)
- **zink** ~ 25 mg (géén zinkoxide) e.a. metalen

Aanbevolen cleansing na een Covid-injectie

- **H₂O₂** (waterstofperoxide)
Gebruik per dag 1 theelepel 3% verdunning op 500 ml water
Oxidatie van afvalpartikels in bloed, lymfesysteem en hersenweefsel
- **Zeoliet** ~ 1 eetlepel (fijnheid 6 mcg) op 1 fles 0,75 liter water per dag
Chelatie van de Covid-injectie componenten in het bloed
- **Vitamine D3** ~ 10.000 - 20.000 IU ~ 1 capsule per dag
Dit zou de Covid spike protein productie in celweefsel productie verminderen.
Voorkomt hechting door spike protein component op de ACE2 receptor.
- **A - Z multivitamine** ~ 2 tabletten per dag.
(inname van zeoliet cheleert ook de vitaminen en nuttige mineralen)

Voor het slapen gaan

- **Melatonine** ~ 100 mg mengen met zuivere kokosnoot olie, in de mond laten smelten en zo lang mogelijk via de slijmvliezen in de mondholte laten opnemen.

Na zekerheid van **D- Dimeer sneltest** verhoogde hoeveelheid micro bloedstolsels
1x Vit B3 , Niacine opbouwen van 15 mg tot 50 mg per dag.

Na 1 maand therapie als boven beschreven ter controle opnieuw een D-Dimeer sneltest.

DR JUDY MIKOVITZ:
HOE NA EEN COVID-INJECTIE OP NATUURLIJKE WIJZE
DE mRNA SPIKE EIWITTEN TE STOPPEN
IN HET BESCHADIGEN VAN HET LICHAAM

<https://www.bitchute.com/video/DeBUrAa9poHj/>

Ons immuunsysteem kan spike eiwit partikels afbreken en kan ons helen,
zelfs ingeval van dit synthetische biowapen virus.

Doe wat je zou doen ingeval van een SARS CoV2 infectie:

1. Zet je mondkapje af
2. Houd je immuunsysteem krachtig
3. Wanneer je symptomen vertoont, neem:
 - HCQ
 - Ivermectine
 - Lage dosering interferon spray
 - NAC (N-Acetylcysteïne)
 - Glutathion
 - Glycine
 - Mineralen
 - Quercitine
 - Cannabinoïden
[cannabinoïden houden de vlam (inflammatie/cytokinenstorm) laag;
[het endo-cannabinoïde systeem is de dimschakelaar op het immuunsysteem],
 - Kippensoep
 - Rust en voldoende slaap
[zet de WIFI en andere EMF bronnen uit]
 - Melatonine
 - Werkelijk gezond voedsel
 - Suramine
[dennennaaldentheet vermindert de spike eiwitten om de cel binnen te komen]
 - Lichttherapie en ozon crèmes

...en je zult gezond zijn!

Angst en boosheid zijn de meest immuun-onderdrukkende emoties die er zijn.

Ieder mRNA, DNA of RNA buiten de cellen is een signaal van gevaar en er zijn honderden immuunresponsen die deze meteen zullen opeten, maak je daarover dus geen zorgen.

Waarover je wèl bezorgd moet zijn, is het mRNA binnen je cellen.

Verhelp dat met DNA-methylatie:

gebruik **Di-Methyl Glycine** (DMG) of **S-Adenosyl-L-Methionine**.(SAM-e).

HCQ (hydroxychloroquine)/kinine zelf maken

Omdat in Nederland hydroxychloroquine niet verkrijgbaar is voor de behandeling van Covid-19, moeten we zoeken naar alternatieven.

Kinine is een broertje van hydroxychloroquine, met vergelijkbare eigenschappen.

Kinine is onder andere te vinden in tonic.

Kinine werd in het verleden gebruikt ter bestrijding van malaria.

Kinine is op de volgende manier vrij gemakkelijk te maken:

1. Neem de schil van 2 tot 3 (biologische) **rode grapefruits**.
Citroen kan ook, maar is minder sterk.
 2. Doe de schillen in een pannetje en doe er water bij tot 8 cm boven de schillen.
 3. Dek de pan af met een deksel en breng het geheel aan de kook en laat dit 2 uur door sudderen.
 4. Laat het geheel afkoelen.
 5. Vermeng het vocht met (biologische) honing (uit de eigen woonomgeving) om het op smaak te brengen, aangezien het anders erg bitter smaakt.
 6. Neem hiervan om de 2-3 uur een eetlepel, totdat je beter bent.
 7. Uiteraard werkt dit het beste in combinatie met dagelijkse inname van **selenium** (ADH 70 mcg voor volwassenen) en zink (ADH 7-9 mg per dag voor volwassenen).
- **Kinine** werkt heel goed voor het verminderen van slijm.
 - Kinine is een zink-monofoor en kan worden gebruikt in plaats van HCQ.
 - Kinine is koorts onderdrukkend en bevat een alkaloïde cinchonine, wat aluminium uit de cel haalt en zink er in stopt.
 - Niet gebruiken tijdens zwangerschap of bij het geven van borstvoeding.
 - Niet gebruiken bij kinderen jonger dan 2 jaar of lichter dan 20 kilo.

HCQ / Kinine

1. Neem 3 (of een veelvoud daarvan) gele grapefruits en 3 citroenen
2. Schil deze licht af;
3. Verdeel in mootjes en breng met wat water in een pannetje even aan de kook en laat vervolgens drie uur sudderen.
4. De ingedikte vloeistof in een glazen pot bewaren in de koelkast en alleen zo nodig mespunt nemen.

OF

Quercitine uit ca. 10 kappertjes (vooral ook de vloeistof waar ze in zitten) en uit vlierbessensap ongeveer een half theeglas per dag.

Tip

Maak dit alvast en vries in in ijsblokjesvorm, daarna overdoen in een zipzakje. Bij griepklachten kun je de blokjes ontdooien wanneer je ze nodig hebt. Je kunt dit ook inmaken in klein potjes voor lange houdbaarheid.

Suggesties voor melatonine gebruik

Waarvoor te gebruiken

Melatonine reinigt tijdens de slaap de (magnetietkristallen) in hersenen, pijnappelklier en hart.

Benodigd per inname

1 capsule 300 mg op 1/2 eetlepel kokosolie

Hoe te mengen

- Smelt de kokosolie door met een warme eetlepel de kokosolie uit de pot te scheppen;
- Maak 1 capsule open en meng de inhoud voorzichtig (bv. met een tandenstoker) door de olie in de lepel.

Het mengsel kan worden afgekoeld en meteen worden ingenomen, of op een niet te droge huid worden ingemasseed (buik, navel, binnenkant onderarm).



Wanneer in te nemen

Neem melatonine/olie mengsel in vlak voor het slapen gaan. Houd dit zo lang mogelijk in de mond. Daarbij wordt onbewust speeksel geproduceerd. Dit helpt om de melatonine te laten opnemen in het mond- en keelslijmvlies.

Slik het mengsel dan pas langzaam door. Dit kan een prikkelend gevoel geven, dit duidt op een goede opname. Men zal opvallend sneller in slaap vallen dan normaal.



Alternatieve inname van Melatonine

Het melatoninepoeder kan ook via de neus worden opgesnoven. De opname is dan sneller en veel effectiever.

Op de eerste dag kan een 300 mg dosis poeder over de dag verdeeld worden gesnoven zodat er een verzadiging in het lichaam ontstaat.

Daarna de 300 mg verdelen over een paar dagen.

Het opsnuiven geeft een prikkelend gevoel en er kan daarna neusslijm loskomen (zakdoekje!).

Een manier om hart en pijnappelklier te ontdoen van fluor, is tamarinde.

<https://groentebroer.nl/fruit/exoten/tamarinde>

Suggesties voor Clinoptilolite Zeoliet gebruik

Waarvoor te gebruiken

Deze superfijne zeoliet kan in lichaam en hersenen **zware metalen en grafeenoxide** aantrekken en doen uitscheiden (chelatie).

Dagdosis voor ontgiften van zware metalen

1 vol plastic maatschepje 6 micron **clinoptilolite zeolite** (dagdosis ca. 10 gram) per 0,5 liter water.

Gebruik: 1 flesje van 0,5 liter per dag (of naar wens 2 flesjes per dag).



Hoe te mengen

Vul het flesje met het zeolietpoeder en water.

Goed schudden telkens voordat er een slok van wordt genomen.

Op de bodem blijft tenslotte wat bezinksel achter.

Dat zijn de grotere zeolietdeeltjes. Deze kunnen vóór het volgende gebruik uit de fles worden uitgespoeld.

Let wel:

- Altijd een plastic of houten lepel gebruiken om het *clinoptilolite zeolite* poeder uit te scheppen en te mengen.
- *Clinoptilolite zeolite* gedurende 1 maand gebruiken.
- Daarna 2 weken rust, vervolgens opnieuw 1 maand gebruiken. (Indien nodig, raadpleeg bij detox van zware metalen met *clinoptilolite zeolite* poeder een welingelichte natuurarts of therapeut).
- Vraag of een levend bloed analyse nuttig is voor het volgen van de effectiviteit van de ontgifting.
- Tijdens gebruik van zeoliet, aan het einde van de dag (ruim gescheiden van de zeoliet inname) steeds 2 tabletten A-Z multivitaminen per dag nemen — zeoliet cheleert naast toxische componenten ook de nuttige vitaminen en mineralen. Aanvulling is dus nodig!



Oil pulling

Effect: het ontgiften van gebit, mondholte en -slijmvliezen

Neem een dessertlepel biologische kokosolie in de mond en laat deze smelten.

Pers dan, terwijl de mond gesloten blijft, de olie krachtig tussen de tanden en kiezen door, en ook langs alle verre hoeken en bochten in de gehele mondholte.

Er zal al doende vanzelf speeksel bij de olie komen.

Houd deze bewegingen zo lang mogelijk vol.

Spuug ten slotte (na 10 minuten?) de inhoud van de mond grondig uit in de toiletpot of in een tissue in de vuilnisbak.

Spoel na met water dat ook steeds wordt uitgespuugd.

De olie heeft niet alleen allerlei gifstoffen naar zich toe getrokken — vandaar dat er niets van mag worden ingeslikt — maar ook de tanden en kiezen zullen schoner aanvoelen dan ooit!

Parasietenkuur

De belangrijkste reden van lichamelijke ziekten zijn de lichaamsvreemde chemische stoffen en parasitaire microörganismen.

Ons lichaam bevrijden van parasieten is minder eenvoudig dan we denken. Dit komt voornamelijk door onze Westerse dagelijkse eetgewoonten en de lichaamsvreemde stoffen die worden gebruikt door de voedingsindustrie.

Er zijn echter 3 kruiden die meer dan 100 verschillende parasieten doden — in al hun ontwikkelingsstadia. Alleen door deze 3 kruiden tezamen als kuur te gebruiken, kun je parasieten volledige doden en verwijderen:

- **Zwarte Walnoot** schil (van de zwarte walnootboom)
- **Alsem / Wormwood** (van de *Artemisia absinthium* struik)
- **Kruidnagel** (van de kruidnagelboom) www.mdpi.com/journal/biomolecules , <https://www.phytojournal.com/vol1Issue1/1.html>

Het moge duidelijk zijn dat het doden van alleen de volwassen parasieten niet genoeg is. De ook aanwezige eitjes en verschillende volgende ontwikkelingsstadia groeien immers al gauw uit tot nieuwe volwassenen! Evenzo is het niet voldoende om alleen de eitjes te doden, in verband met diezelfde, al in miljoenen in het lichaam aanwezige tussenstadia...

Hoeveel heb je nodig

1. Flesje van 30 ml **zwarte walnoot**,
2. Eén pot **alsem** capsules (elke capsule met 200-300 mg alsem) of ½ kopje Artemisia,
3. **Kruidnagel** (per dosis ±400-500 mg gemalen kruidnagel).
Bewaar de gemalen kruidnagel in een glazen potje. De vluchtige kruidnagel-olie lost plastic op en corrodeert metaal.

	Zwarte Walnoot tinctuur Xtra sterk	Alsem capsule ±300 mg	Gemalen kruidnagel mespuntje
Dag	1x per dag voor de maaltijd	# per dag voor de maaltijd	3x per dag bij de maaltijd
1	5 druppels	1	1 , 1, 1
2	6 druppels	1	2, 2, 2
3	7 druppels	2	3, 3, 3
4	8 druppels	2	3, 3, 3
5	9 druppels	3	3, 3, 3
6	10 druppels	3	3, 3, 3
7	10 druppels/2 tsp	4	3, 3, 3
8		4	3, 3, 3
9	10 druppels/ 2 tsp 1x per week	5	3, 3, 3, verdeeld over week
10		5	3, 3, 3
11		6	
12		6	
13		7	
14		7	
15	10 druppels/ 2 tsp 1x per week	7	
16		7	
17		nu 1x per week 7 capsules, mag worden verdeeld over de week	

Op dit punt is het niet noodzakelijk om een strikt schema te houden, maar in plaats daarvan kan men elke dag van de week kiezen om alle kruiden van het parasieten programma te nemen.

Indien gewenst — en zeker niet als vegetariër — ga voor onbepaalde tijd door met het *Maintenance Parasieten-programma* om toekomstige herinfectie te voorkomen.

Alternatieve behandelingen

1. Zapper behandeling.

Gebruik daarvoor de in de handel verkrijgbare Clark zappers die werken met positieve pulsen van 9 Vdc met een frequentie van 30 kHz.

2. Of gebruik een zelfgemaakte zapper waarmee je handmatig een elektrisch stroompje produceert dat de bacteria elektrificeert, zie fig.

Tijdsduur van deze behandeling is beduidend korter dan die van de kruidenbehandeling.

De zapper-tijd is 3 x 7 minuten, met een tussenpoos van 10 minuten.

Dit in verband met het groeitempo van de bacterie-eitjes en de mogelijk ongevoelige andere stadia van de pathogene parasiet.

Dit zappen wordt minimaal 2x daags gedaan gedurende minimaal 10 -14 dagen.



Leverreiniging volgens Dr. Hulda Clark ~ *korte versie*

Introductie

Het reinigen van de lever van galstenen verbetert de spijsvertering aanzienlijk.

Dit is de basis van je hele gezondheid.

Het is te verwachten dat bij elke reiniging ook allergieën meer en meer zullen verdwijnen.

Opvallend is dat dit ook pijn in de schouder, bovenarm en bovenrug elimineert.

De reiniging geeft meer energie en een groter gevoel van welzijn. Dat gevoel heb je zeker gedurende de eerste dag na de schoonmaak. Het reinigen van de galwegen van de lever is de sterkst werkende procedure die je kunt doen om de gezondheid van het lichaam te verbeteren.

Het is wel aan te bevelen om **eerst een nierreiniging** te doen, want de leverreiniging mag niet worden gedaan vóór het parasietprogramma omdat er tijdens de leverspoeling veel toxische stoffen vrijkomen... de nieren moeten die wel kunnen verwerken.

De taak van de lever is om gal te maken, 1 tot 1½ liter in per dag! De lever zit vol met buizen (galslangen) die de gal voeren naar één grote buis (het gemeenschappelijke galkanaal).

De galblaas is bevestigd aan het gemeenschappelijke galkanaal en fungeert als een opslag-reservoir. Het eten van vet of eiwit zorgt ervoor dat de galblaas zichzelf na c.a. twintig minuten leegt waarbij de opgeslagen gal via het galkanaal naar de darm vloeit.

Er is meer dan een half dozijn variëteiten van galstenen, waarvan de meeste cholesterol-kristallen bevatten. Deze kunnen zwart, rood, wit, groen of bruin gekleurd zijn. De groene krijgen hun kleur doordat ze bedekt zijn met gal.

In het midden van elke steen wordt volgens wetenschappers een klomp bacteriën gevonden, wat wijst op een stukje dode parasiet; dit zou kunnen worden gezien als het begin van de steenvorming tot galstenen.

Ingrediënten

Magnesium sulfaat (Epsom salt)	4 volle eetlepels in 3 kopjes water, uitgemeten in een fles die je in de koelkast bewaart —het mengsel is makkelijker te verdragen wanneer koud gedronken
Olijfolie	1/2 kopje — lichte olijfolie is gemakkelijker te drinken
Roze Grapefruit	1 grote of 2 kleine, genoeg om 2/3 tot 3/4 kop sap uit te persen. Gefilterd, dus vrij van pitten etc.
Ornithine	4 t/m 8 tabletten — dit is geen noodzaak, maar kan helpen goed te kunnen slapen
Jampot met deksel	meng daarin de olie en het grapefruitsap
Groot plastic rietje	dit helpt om de mix van olie en grapefruitsap te drinken.

Kies een vrijdag als startdag en doe de reiniging op zaterdag, aangezien je dan de zondag hebt om bij te komen en het rustig aan te doen.

Neem die startdag/vrijdag geen medicijnen of vitamine tabletten meer in.

Lever reiniging

Vrijdag 14.00

Eet na dit tijdstip geen zware maaltijd meer.

Vrijdag 18.00

Drink $\frac{3}{4}$ kop van het gekoelde Magnesiumsulfaat. Eventueel kun je een mespuntje Vit C poeder toevoegen om de smaak een beetje prettiger te maken. Neem indien gewenst een slokje water om de smaak weg te spoelen. Je zult merken dat je geen hongergevoel hebt. Het Magnesiumsulfaat dient er voor om de galkanalen in de lever te verwijden en de stenen er makkelijk uit kunnen rollen.

Meng de olijfolie en het grapefruitsap in de jampot. Schud het flink en laat het op kamertemperatuur komen.

Vrijdag 20.00

Drink nog weer $\frac{3}{4}$ kop met het gekoelde Magnesiumsulfaat. Neem indien gewenst een slokje water om de smaak weg te spoelen.

Maak je klaar voor de nacht zodat je stipt op tijd:

Vrijdag 21.45

De jampot met de olijfolie met grapefruitsap schud je flink totdat dit volledig gemengd is.

Vrijdag 22.00

Drink de olijfolie grapefruit mix terwijl staande of zittend op de rand van je bed.

Gedurende de eerste slokken neem 4 tabletten Ornithine als slaapmiddel. Drink het achter elkaar op, zeker binnen 5 minuten. Ga direct in bed liggen met je hoofd hoog. Eventueel op een extra kussen en blijf op zijn minst c.a. 20 minuten in deze houding liggen. Al gauw merk je dat je lever begint te rommelen en de stenen reeds uit de lever rollen. Probeer te slapen.

Zaterdag, niet eerder dan 06.00

Drink $\frac{3}{4}$ kop met de magnesiumsulfaat / grapefruit mix en ga als je wilt weer terug in bed.

Zaterdag twee uur later

Drink de laatste $\frac{3}{4}$ kop met de magnesiumsulfaat en grapefruit mix.

Je zult merken dat hierna een regelmatige gang naar het toilet noodzakelijk blijkt.

Zaterdag weer twee uur later

Als je wilt kun je nu weer wat eten, hoewel je nog geen hongergevoel zult hebben.

De lever- en galblaasreiniging ~ 6 dagen kuur

- **Appelsap**, biologisch, 6 x 1 liter
alternatief: sap van zure kersen (*prunus cfrusus*) in glazen fles , 6 x 240 ml.
(Dit altijd naast de gebruikelijke dagelijkse water intake, drink zelfs liefst iets meer!).
- **Bitterzout** voor intern gebruik (liefst magnesiumsulfaat, anders magnesiumcitraat),
4 eetlepels (60 gram) opgelost in ca. 0,7 l water.
(Wacht met water drinken tot een half uur na het drinken van bitterzout.)
- **Extra vergine olijfolie**, koudgeperst, 120 ml
- **Vers (rode) grapefruitsap**, 180 ml

Grote hoeveelheden appelsap zijn niet aanbevolen voor mensen met diabetes, hypoglykemie, schimmelinfectie, kanker en maagzweren.

N.B Plan de reiniging zodanig, dat dag 6 in een weekend valt,
of in elk geval op een dag dat je niets hoeft en er voldoende rusttijd is.

Dag 1 t/m 5:

Drink 5 dagen lang van het appel- of zure kersensap — in kleine beetjes door de dag heen, steeds 2 uur na de lichte maaltijd, en niet na 18.00 uur.

Dag 6:

- Indien gewenst, **ontbijt** met fruit, warm ontbijtgraan, vers geperste vruchten- of groentesappen.
- **In de ochtend:** drink al het appel- of zure kersensap.
- **Lunch** met rauwe, gekookte of gestoomde groeten met witte basmatirijst (géén eiwitrijke voedingsmiddelen zoals noten, avocado, boter of olie).
- **Na 13.30 uur:** eet niets meer. Drink alleen (meer dan) voldoende water.
- **18.00 uur:** Los in een glazen kan 60 gram bitterzout op in 0,7 liter gefilterd water, dit staat gelijk met 4 glazen van 175 ml. Bitterzout verwijdt de galwegen.
Drink nu je eerste glas. (Neus dichthouden en adem inhouden helpt!)
Spoel daarna eventueel je mond met natriumbicarbonaat.
- **20.00 uur:** tweede glas bitterzout
- **21.30 uur:** heb je nog geen ontlasting gehad, neem dan een waterklysma.
(Een verstopte dikke darm weerhoudt de galblaas ervan om zich goed te openen).

- **21.45 uur:** was de roze grapefruits, pers het sap uit en verwijder de pulp.
Schenk de 180 ml sap in een afsluitbare glazen fles of kan en voeg de 120 ml olijfolie toe. Dit mengsel minstens 20 keer krachtig schudden.
- **22.00 uur:** Ga naast je bed staan (niet zitten!) en drink het grapefruit/olijfolie mengsel in één keer op.

GA NU DIRECT LIGGEN, plat op de rug, het hoofd met één of twee kussens hoger dan de buik.

Wanneer dit niet comfortabel is, ga op je rechterzij liggen met opgetrokken knieën.

Doe je ogen dicht, richt je aandacht op je lever en **blijf 20 minuten doodstil liggen, probeer ook niet te praten!**

Neem hierna je normale slaaphouding aan (niet op je buik liggen) en ga slapen.

Ga bij aandrang gewoon naar het toilet.

- De volgende ochtend **6.00-6.30 uur:** Drink na het ontwaken een glas warm water. Drink kort daarna je derde glas bitterzout. Ga rusten, mediteren of lezen. Word je slaperig, ga terug naar bed. Maar het beste is wanneer je lichaam rechtop blijft.
- **8.00-8.30 uur:** Drink het laatste glas bitterzout.
- **10.00-10.30 uur:** Neem wat versgeperst fruitsap, een half uur later kun je een of twee stuks vers fruit eten. Een uur daarna kun je een gewon (lichte) maaltijd gebroken, bij voorkeur vegetarisch, Eet niet te veel, en stop terwijl je nog trek hebt.

Check je ontlasting op kleine en grote erwtes-groene-, of bruine balletjes.

Dat zijn de galstenen die je bent kwijtgeraakt!

Ultrasonische verneveling van waterstofperoxide, jodium en natriumbicarbonaat

Dit is een goedkoop protocol met de meest elementaire en krachtige stoffen die in de toekomst in ieder goed zelfhulpcentrum en huishouden aanwezig zouden moeten zijn:

Waterstof, natrium- en kaliumcarbonaat, magnesium, jodium, selenium, medicinale marihuana of kratom, zuurstof, CO₂, glutathion, vitamine C, vitamine D3 en zwavel.

Een officiële studie in Acre, Brazilië, toonde aan hoe snel Covid-geïnfecteerde patiënten beter werden na verneveling van **natriumbicarbonaat**. <https://www.quantumbalancing.com/bicarbonate.htm> , <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8421625/>

De besmettelijkheid van het corona-virus is uiterst gevoelig voor pH (zuurgraad).

Vernevelingsprotocol

Volgens o.a. dr. Mark Sircus (<https://drsircus.com>) zou het ultrasoon vernevelen van waterstofperoxide en jodium moeten worden gedaan bij ieder griep- en Covid-geval en daarnaast ook niet alleen bij longontsteking, maar ook bij elke patiënt met longproblemen.

Verneveling dient bij voorkeur te worden gedaan onder begeleiding van een (holistische) arts.

Zelf doseren

- Gebruik de 5% oplossing van **Lugol's Iodine** (www.heiltropfen.com)
1-2 druppels Lugol 5% in 3 cc normale zoutoplossing.
- Bij gebruik van **waterstofperoxide**, gebruik bij voorkeur een 3% oplossing.
Neem 3 cc H₂O₂ en meng dat in een 250 cc normale zoutoplossing.
Vernevel per keer 3 cc van dit mengsel.

Een goede optie is om beide mengsels afwisselend te vernevelen.

- Verneveling met **natriumbicarbonaat** (*algemeen beschikbare baksoda*)
(<https://www.rauwnaaktegezond.nl/product/zuiveringszout-natriumbicarbonaat/>)
Meng hiervoor 3 gram natriumbicarbonaat in 100 ml water.

Het is aan te raden om niet meer dan 3 maal per dag te vernevelen.

Gebruik bij verdunnen en mengen altijd een plastic/houten (niet-metalen) lepel.

Zuivere lucht is bij vernevelen ook belangrijk.

Gebruik een **negatieve ionen generator**, afgestemd op het aantal m².

(https://www.proidee.at/home-garden/raumklima/ionfresher?SID=SID_1cY4oYzWsJZDS-5yFPN6CyjBaFhE)

MMS/CD Covid-19 protocol

Protocol voor volwassenen wanneer ziek met Covid-19.

Dag 1

- Doe 3 tot 6 druppels natriumchloriet in een droog glas, voeg daar een gelijk aantal druppels zoutzuur of citroenzuur aan toe. Wacht op de reactie en voeg dan 180 ml gezuiverd water toe.
- Doe dit 5 maal per dag, elke 2 uur
- Na de derde dosis: check je hoe je je voelt. Als je je goed voelt, doorgaan wanneer je geen **Herxheimer reacties** hebt (ontgiftig, maar sterke diarree/misselijk, hoofdpijn enz.) Anders het aantal druppels verminderen of 1 druppel nemen.
Liever niet stoppen.

Herhaal op dag 2

Als er geen Herxing is, ga de volgende dag door met de behandeling.:

- 8 maal per dag 3 druppels per uur

Doe dit gedurende 3 dagen, of zoveel dagen als je nodig hebt, tot je je goed voelt.

Misschien wil je tot 21 dagen doorgaan om er zeker van te zijn dat je vrij bent van ziekte en/of om het lichaam algeheel te ontgiften.

Stop niet... dat is niet nodig!

(Tenzij het nodig is 😊).

Persoonlijke noot:

MMS is een sterke ontgifter. Wanneer je klachten krijgt als overgeven, diarree en/of hoofdpijn, verminder dan de dosis. Je kunt dan kijken hoe het gaat wanneer je de dosis halveert, of anders terugbrengt tot 1 druppel.

Je kunt dit protocol ook gebruiken wanneer je een tijd in een ruimte bent geweest met mensen die zijn geprikt.

Eén druppel bij opstaan en voor het naar bed gaan helpt je om je lichaam te reinigen.

Ivermectine

Berekening van de Ivermectine dosis per lichaamsgewicht (Kg/lb) voor preventie en behandeling van Covid-19

Lichaamsgewicht berekening 1 kg = 2,2 lbs (dosis gerekend naar bovengrens van het gewicht)		Dosis 0,2mg/kg = 0,09 mg/lb Elke tablet is 3 mg. dosis tot de volgende halve tablet (naar boven afgerond)	
70-90 lb	32-40 kg	8 mg	(3 tabletten = 9 mg)
91-110 lb	41-50 kg	10 mg	3,5 tabletten
11-130 lb	51-59 kg	12 mg	4 tabletten
131-150 lb	60-68 kg	13,5 mg	4,5 tabletten
151-170 lb	69-77 kg	15 mg	5 tabletten
171-190 lb	78-86 kg	16 mg	5,5 tabletten
191-210 lb	87-95 kg	18 mg	6 tabletten
211-230 lb	96-104 kg	20 mg	(7 tabletten = 21 mg)
231-250 lb	105-113 kg	22 mg	(7,5 tabletten = 22,5 mg)
251-270 lb	114-122 kg	24 mg	8 tabletten
271-290 lb	123-131 kg	26 mg	(9 tabletten = 27 mg)
291-320 lb	132-140 kg	28 mg	(9,5 tabletten = 28,5 mg)

Bij ziekte:

0,2 - 0,4 mg/kg per dosis, innemen bij of na maaltijd met vet!

Eén dosis per dag, innemen gedurende 5 dagen of tot herstel.

Na blootstelling aan iemand met Covid-19: één dosis en herhalen na 48 uur.

Preventie:

Voor personen met verhoogd risico 0,2 mg/kg per dosis, innemen bij of na de maaltijd.

Eén dosis vandaag, herhalen na 48 uur, dan één dosis per week.

- Ivermectine innemen met vet.
- Nog betere werking samen met het supplement NAC (N-acetylcysteïne).
- Zorg ervoor dat je ten minste 3 uur wacht voor je NAC inneemt.

Tip:

Verschillende deskundigen adviseren om je voor te bereiden op de winter met een "ivermectine-kuurtje". Neem een dosis als hierboven beschreven in de ochtend en 3 uur later een NAC supplement. Dit kun je net zo lang doen als goed voelt.

Neem af en toe een paar dagen/week "rust". Blijf goed voelen wat je lichaam nodig heeft. Er kunnen wat detox verschijnselen optreden.

Dennenthee en dennentinctuur maken



De dennensoort met de dubbele naalden is de juiste voor deze ontgiftende thee!

Dennennaalden — de dubbele, lange naalden!) hebben een sterke detox werking [ontgiften].

Geschikt als behandeling tegen transmissie (=overdracht van spike eiwitten door Covid-geïnfecteerden).

Tinctuur maken:

Een tinctuur is meer geconcentreerd dan thee en is gemakkelijk te maken

Je hebt nodig:

- een schone glazen pot,
- schone schaar,
- wodka ongeveer 40%,
- kleine flesjes

Doe wodka in pot, vul tot de helft.

Knip de naalden boven de pot, zodat ze daar direct in vallen... niet met handen aan komen!! (energie).

Met een houten of plastic lepel kun je de naalden onder duwen tot de pot vol zit.

Wodka bijvullen tot alles onder staat.

In de vensterbank drie weken laten staan. Mag ook langer.

Liefst in de zon.

Af en toe omschudden.

Tenslotte zeven en de tinctuur overgieten in kleine flesjes.

Neem van de tinctuur 3x daags 10 druppels.

Dennenthee maken:

Een bosje dennennaalden thuis in kleine stukjes knippen, takken niet gebruiken, en samen met kokend heet water uit de waterkoker in een pan doen.

Twee dikke theelepels zijn voldoende voor een geurige kop. Laat de thee een kwartiertje trekken.

Verhit het geheel daarna opnieuw.

De naalden verkleuren in het hete water en zakken naar de bodem: de thee is dan bijna schenkklaar.

Het mengsel moet nog een minuut of vijf blijven staan en dan kan het door een theezeefje in een kop worden geschonken.

Je kunt de dennennaalden ook in een pan koken

De thee kan dan met een soeplepel uit de pan worden geschept.

Indien gewenst kan de thee met honing worden gezoet.

Je kunt ook **Heermoes** gebruiken om de diepte schoon te houden, te detoxen.

Thee en tinctuur maken is op zelfde manier als met de dennennaalden.

(Pas op, er zijn twee soorten heermoes, de medicinale en de giftige)

Verder Robertskruid en Madeliefjes voor de 'gevaccineerden' ter voorkoming van bloedproblemen.

En voor jezelf ter voorkoming van besmetting, brandnetel, Echinacea, Wijnruit

Allemaal als thee en tinctuur!!

De juiste Heermoes



Behandeling tegen nanodeeltjes en nanoworms [*Morgellons*] en tegen transmissie

Inleiding

Nanoworms, wat zijn het en wat doen ze?

- minuscule zwarte vezeltjes, aangetroffen in PCR-test wattenstaafjes, mondkapjes, chirurgische mondkapjes, leidingwater, luiers, ...;
- met het blote oog bijna niet te zien, maar wel via sterke vergroting op mobiel en met de microscoop;
- geen biologisch organisme, de ware aard en herkomst zijn nog niet 100% duidelijk; men kan denken aan een synthetische combi met nano, en ook aan een stukje Al;
- kunnen zich als vezel erg lang stil houden, bewegen meestal op warme vochtige adem;
- niet te vernietigen door bevriezen, koken, droogte, water;
- reageren op frequenties, bv 5G;
- vermenigvuldigen zich niet;
- kruipen de huid in, in de neus, enz.;
- geven vaak jeuk, en wondjes die niet willen genezen.

https://en.wikipedia.org/wiki/Molecular_machine

Via chemtrails worden we helaas al minstens 15 jaar vanuit de lucht met deze nanovezels bespoten...

Nanoworms/Morgellons verlaten het lichaam door:

Innemen

- Schenk een groot glas water in en meng daarin 2 dessertlepels *appelciderazijn*. Drink dit in drie keer **verdeeld over de dag** leeg.
- Drink 3 maal per dag een glas water met daarin een vleugje (kwart mespuntje) *borax/boron*.
- **Alfalfa** (luzerna) - 10 tabletten (suggestie: <https://de.iherb.com/pr/now-foods-alfalfa-650-mg-500-tablets/378>)
- essentiële oregano olie
- nattokinase
- vitamine C, vitamine D3
- CoQ10
- borax
- colloïdaal zilver,
- 3 druppels 3% H₂O₂ per glas water in de ochtend (men gebruikt 35% oplossing om "superwater" te maken, dus 3% moet zeker kunnen).

Borax/boron verbetert:

- artritis
- hormoonbalans
- ontkalking pijnappelklier
- celfunctie
- opname van mineralen
- wondheling

Baden

Voeg aan een zo heet mogelijk bad toe:

- ca. 2 koffiekopjes *Dode Zeezout, Himalaya zout, of Epsom magnesiumzout* (via biowinkel, of online)
- *Vanish* voor gekleurde was (supermarkt)
- of *Borax/boron* (natriumtetraboraat - 1 schepje)

Voordat je in **een zo heet mogelijk bad** stapt met de hierboven genoemde ingrediënten, spoel jezelf eerst af onder de douche om eventueel losse kledingvezels weg te spoelen.

In bad merk je al heel snel dat er pluisjes in het water komen.

Gebruik een theezeefje om die op te vangen.

Schrobben.

Water laten weglopen. Douchen en afdrogen of laten opdrogen

Na het bad *magnesiumgel* en *glycerine* op de huid smeren.

Als je voor het douchen met vergroting op mobiel in het bad kijkt, zie je dat er veel pluisjes en dingetjes zijn achtergebleven.

Toepassing in de douche

Meng een kop borax of magnesiumzout en een theelepel Vanish of *SunSations dishwasher detergent* in wat heet water.

2 x daags met dit mengsel insmeren, laten intrekken en daarna heet afspoelen.

Neusspoelingen met 1% H₂O₂ (om geen resistentie te induceren, is het goed om na een tijdje te switchen naar jodium, zee- of Himalaya zout, dunne oplossing van oregano-sap of colloïdaal zilver).

Bij deze spoelingen en inhalaties kunnen heel kleine zwarte puntjes tevoorschijn komen (veel kleiner dan dit). Die zou men als Morgellon-onderdeel/-fase kunnen zien.

Ook wordt (heel zelden) een "*translucent globe*" gevonden, waarover in het bestand van oregano olie werd gesproken.

Inhalaties met essentiële oregano-olie, H₂O₂ (zwakke oplossing!!!), tijgerbalsem.

Dit kan apart worden genomen naast de gewoonlijke suppletie en bv. chlorella.

Morgellons wondjes die niet dicht gaan:
behandelen met *colloïdaal zilverwater*

Voeding

- Zeewier eten (jodium),
- Zeezout ipv van gewoon zout,
- Probiotica/bio yoghurt/ kefir etc

Waar nanoworms/nanovezels ook niet tegen kunnen:

- Magneten dragen, vermijd koperen sieraden;
- Hoge muziekfrequentie >420Hz;
- Ionizer voor gebruik in huis;
- Gebruik waterfilters om leidingwater te filteren van Morgellons;
- Nanodriehoek (zie youtube video van Toni (Youtube "HerbsPlusBeadWorks) <https://youtu.be/8do8SsEBZfM>



Anti-Nano Triangle

Get your Work-At-Home Secrets & Scams Digital workbook
for \$1 here: <https://bit.ly/32zyI9rWork-At-Home>
Secrets & Scams is a digital workbook
to help you figu... youtu.be

Chemtrails

Wat zijn chemtrails?

- **Contrails** (*condensatie sporen*) zijn een natuurlijk effect van een vliegtuig dat op grote hoogte vliegt in een bepaalde temperatuur- en vochtigheidsgraad. Het condensspoor hangt dan achter het toestel als een wit staartje. De lengte daarvan is constant, want verder weg van de motoren stopt dit condenseer effect.
- **Chemtrails** (*chemische sporen*) zijn, afhankelijk van hun inhoud, witte, grijze of soms zelfs donkere sporen die door vliegtuigen op verschillende hoogten met opzet de lucht in worden gespoten. Deze strepen blijven lang hangen en waaieren breed uit. Chemtrails worden vaak door meer vliegtuigen tegelijk uitgevoerd, zodat een zonnige hemel kriskras wordt bedekt, en de zon daardoor al gauw uit het zicht is verdwenen.



Welke stoffen bevatten chemtrails?

Aluminium en barium zijn standaard in chemtrails aanwezig. Verder kan de samenstelling sterk variëren. Vaak gemeten zijn allerlei andere metalen en metaalverbindingen: cadmium, chroom, nikkel, radioactief thorium), maar ook nanopartikels, kristallijne stoffen, en genetisch gemanipuleerde biologicals, polymeervezels, filamenten (*Morgellons*), gedroogde bloed- en plasmacellen, ethyleendibromide, schimmelsporen, exotische bacteriën, parasieten eitjes en ziekteverwekkers...

Effecten van chemtrails (zie de Chemtrail presentatie, <https://www.dropbox.com/s/qc6zhlbmda47pr3/CHEMTRAILS%20Gent%2010-0529%201%20%26%202%20-min.pdf?dl=0>)

- **Vol spectrum zonlicht** is een voorwaarde voor alle leven op aarde. Geen vol spectrum zonlicht betekent geen fotosynthese door planten, geen aanmaak door de mens van vitamine D3 en daarmee geen immuunsysteem. En ook geen disinfectie van schimmels, meeldauw en virussen;
- **Aluminium** verweekt de celwand en maakt een lichaam tot een antenne voor HAARP (ELF); aluminium passeert de bloed-hersen-barrière (Alzheimer, Parkinson), verniet de geprogrammeerde celdood (kanker!) en rooft en deactiveert enzymen. Verder doodt aluminium ecosystemen;
- **Barium** maakt het lichaam zichtbaar via X-band radar (8-12 GHz)... Verder: barium verhoogt de bloeddruk, geeft veranderingen in hartritme en zenuwreflexen, veroorzaakt ademhalingsmoeilijkheden en nier- en hartschade, en doet de hersenen en de lever opzwellen;

Oplossingen

Ontgiften, ontgiften, ontgiften... Zie daarvoor hierboven (Morgellons)

Orgineel recept voor Budwig papje [kankercellen]

Johanna Budwig (1908-2003) en haar onderzoek naar vetzuren.

Op basis van haar inzichten heeft Budwig een voedingsprotocol ontwikkeld waarin het gebruik van kwalitatief goede, met fotonen energie beladen lijnzaadolie een centrale rol speelt.

Bij deze alvast een smakelijk voorproefje, namelijk het originele recept voor het Budwig-ontbijt, zoals vermeld in het boek *Öl-Eiweißkost* door Johanna Budwig.

Het Budwig-papje voor ontbijt en/of avond

Ingrediënten:

- 100 gram magere kwark of zure room of cottage cheese [ongeveer 4 eetlepels]
- 3 eetlepels lijnzaadolie van biologische kwaliteit
[Afhankelijk van de ernst van de aandoening tot 6 eetlepels]
- 2 eetlepels rauwe melk*) of gepasteuriseerde melk of kokos melk
- 1 theelepel honing
- 2 eetlepels Linomel**)
- Verse vruchten van het seizoen, of gedroogde abrikozen/vijgen/ veenbessen/rozijnen, chiazaad, zie foto
- Noten zoals amandelen, walnoten of hazelnoten (ongebrand en ongezouten) zie foto
- Zaden naar keuze, zoals gemalen lijnzaad, sesamzaad, zonnebloempitten, pompoenpitten
- honing naar smaak
- citroensap naar smaak
- Eventueel smaakmakers als kaneel of vanille



Bereidingswijze:

De volgorde van de bereiding is belangrijk voor de verbinding van de vetzuren in de olie en de eiwitten in de kwark of zure room

1. Meng de lijnolie, melk en honing met een staafmixer en voeg de kwark of zure room in kleine porties toe.
U verkrijgt zo een stevig homogeen mengsel.
Wanneer er een dikke brei ontstaat waar de staafmixer geen vat op heeft, voeg dan nog wat melk toe (geen water!).
Door dit krachtige mixen ontstaat er een verbinding van de vetzuren in de olie en de eiwitten in de kwark of zure room.
Deze olie-eiwitverbindingen kunnen gemakkelijker via de darmcellen worden opgenomen en in het bloed getransporteerd.
Op deze manier kunt u hoeveelheden olie opnemen die in pure vorm niet verteerd zouden worden.
Het opnemen van grote hoeveelheden onverzadigde vetzuren vormt een essentieel onderdeel van het Budwig-protocol bij kankerpatiënten.
2. Doe nu twee eetlepels linomel ******) op de bodem van een schaalte en leg hierop de helft van het gesneden fruit.
3. Hierop komt het olie-eiwitmengsel.
4. Daarop komt de rest van het fruit en de noten en zaden naar believen.

Variaties kunt u maken door het fruit af te wisselen, zoals aan het mengsel vers geperst citroensap, sinaasappelsap, banaan, cacao, kaneel, vanille of geraspte kokos toe te voegen.

U kunt ook een hartige variant maken met bijvoorbeeld gesneden lente-uitjes of als toetje met een scheutje rum of Kirschwasser. *******)

Uw celmembranen zullen opgelucht ademen bij deze verse aanvoer van onverzadigde vetzuren.

***)** Johanna Budwig benadrukt dat het rauwe melk moet zijn.

U kunt eventueel wel gepasteuriseerde melk nemen, maar ze mag absoluut niet gehomogeniseerd zijn

in de handel verkrijgbare melk is vrijwel altijd gehomogeniseerd, dus alleen als u melk bij een boer kunt krijgen, voldoet die aan het oorspronkelijke recept.

Geitenmelk kan ook.

Ik los dit probleem ook wel op door kokosmelk te nemen; dit is niet volgens de richtlijnen van Dr. Budwig, maar ze was zeer gecharmeerd van kokosolie, omdat deze verzadigde vetten bevat die zeer gemakkelijk door de darm worden opgenomen en in de lever snel in energie worden omgezet.

Bovendien bevat kokosolie schimmelwerende stoffen als caprylzuur.

****)** Linomel is een product dat alleen in Duitsland kant-en-klaar verkrijgbaar is.

U kunt het zelf maken als volgt:

meng vers gemalen lijnzaad met honing in de verhouding 6:1. De honing moet stevig door het gemalen lijnzaad gewreven worden of in een koffiemolen erdoorheen gemalen. De honing bedekt dan de kruimeltjes lijnzaad en zo wordt voorkomen dat de voedingsstoffen in het lijnzaad door inwerking van lucht oxideren.

Budwig voegde ook een beetje melkpoeder toe vanwege de eiwitten daarin om het mengsel langer houdbaar te maken.

Wanneer u de linomel vers bereidt, volstaan gemalen lijnzaad met honing.

*****)** Dr. Budwig beval kankerpatiënten die zeer verzwakt waren met mate alcohol aan in de vorm van uitsluitend wijn en champagne (Sekt), omdat alcohol een grote energetische waarde heeft en niet door kankercellen als voedsel kan worden gebruikt.

Door het zogeheten Budwigpapje te gebruiken, zouden kankercellen worden teruggedrongen en zou men zodoende van kanker kunnen genezen.

Dr. Johanna Budwig (30 september 1908-19 mei 2003) was een Duits farmacoloog, chemicus met een doctoraat in de natuurkunde. Zij werkte als de belangrijkste expert-consultant voor drugs en vetten op het voormalige *Bundesanstalt für Fettforschung* (Federaal Instituut voor vettenonderzoek).

Daarnaast was zij auteur van diverse boeken.

Deze Duitse biochemica is in Europa een autoriteit op het gebied van vetten en voeding. Ze werkte aan het onderzoek van Nobelprijswinnaar Otto Warburg (1883-1970) dat ging over kanker en celademhaling.

Volgens Warburg veranderen gewone gezonde cellen in kankercellen als ze geen zuurstof meer krijgen, dus als ze niet meer kunnen ademen.

In 1949 slaagde Johanna Budwig er als eerste in om vetten te analyseren en verschillende vetzuren te onderscheiden. Ze ontdekte dat onverzadigde vetzuren in het celmembraan zorgen voor de celademhaling. Het bleek de ontbrekende schakel te zijn in het onderzoek van Warburg.

Ze ontdekte tevens dat vetzuren wateroplosbaar worden in combinatie met eiwitten (zwavelhoudende aminozuren) en dat gezonde mensen een hoger gehalte aan omega-3-vetzuren in hun bloed hebben dan zieke mensen en dat de belangrijkste bron van omega-3-vetzuren vlaszaad (lijnzaad) is.

Door eiwit met de olie te combineren, wordt de olie in het lichaam wateroplosbaar en kan deze sneller worden opgenomen.

Door het gebruiken van het zogeheten Budwigpapje zouden kankercellen worden teruggedrongen en zodoende zou men van kanker kunnen genezen. Zodra zij dit inzag begon zij met de ontwikkeling van een dieet en voedingsvoorschriften. Zij ontwierp een recept voor een olie-eiwitpapje.

De aanbevolen dosering bestaat uit 1 eetlepel vlaszaadolie op 4 eetlepels kwark of cottage cheese. Afhankelijk van de ernst van de aandoening liet ze haar patiënten 3 tot 6 eetlepels vlaszaadolie met minimaal ruim 100 gram of een half kopje cottage cheese per dag gebruiken.

In artikelen uit wetenschappelijke tijdschriften blijkt dat door onderzoekers en artsen enerzijds het Budwigprotocol of Budwigdieet als zeer opzienbarend wordt omschreven en gezien als eenvoudige doch effectieve manier om kanker (preventief) te bestrijden (Dr. Johanna Budwig is tot zeven keer genomineerd voor de Nobelprijs!).

Anderzijds wordt het protocol of dieet in een negatief daglicht geplaatst doordat wetenschappers, oncologen en artsen vinden dat het onderzoek eenzijdig is gedaan, dat het wel een erg simplistische manier van genezing van kanker is. Echter, geciteerd uit een van de artikelen waarin wordt aangegeven dat het middel effectief is tegen het ontstaan van kanker, maar dat industrie, farmacie en overhead bang zijn voor het verliezen van marktaandeel en dus winst: "en haar werk werd aangevallen en het zwijgen opgelegd door gevestigde medische, industriële en farmaceutische belangen in heel haar leven.

Zoals samengevat door Cliff Beckwith die zijn prostaatkanker voor meer dan tientallen jaren onder controle hield: "Dr. Budwig bij mijn weten, had meer dan 1000 gedocumenteerde successen, echter haar werk was niet populair bij de Oncologie-industrie in Europa.

Haar ideeën zouden heel wat verliezen in de voedingsindustrie hebben betekend, met name in de vettenindustrie."

Ook in Nederland wordt blijkbaar het Budwigpapje niet gezien als effectief en preventief dieet, want bij het KWF (het Koninklijke Wilhelmina Fonds) staat hierover niets beschreven op hun informatiesite en –brochure. Ditzelfde geldt voor het Nederlandse Voedingscentrum.

Wel hebben beide stichtingen een onderwerp over diëten bij kanker opgenomen, zoals uit het volgend stukje geciteerd: "Helpt een dieet tegen kanker? Misschien heeft u gehoord of gelezen dat het ontstaan van kanker te maken kan hebben met voedingsgewoonten. Dat kan inderdaad. Of er een bepaalde voeding of een dieet bestaat dat kanker kan genezen of stoppen, is echter een heel andere vraag.

Wetenschappelijk onderzoek heeft tot nu toe niet aannemelijk gemaakt dat een bepaald eetpatroon of dieet een eenmaal ontstaan kankerproces gunstig kan beïnvloeden. Als het volgen van een dieet of het aanpassing van uw voeding u aanspreekt, kan het wel een steun voor u betekenen.

Meestal is het mogelijk om ook met een aanvullend of alternatief dieet uw gewicht en conditie op peil te houden. Het kan echter zijn dat u door uw ziekte en/of behandeling moeite heeft met eten, of dat u door uw ziekte en/of behandeling voor korte of langere tijd niet normaal mag of kunt eten. Kortom, uw voeding moet worden aangepast aan uw medische en persoonlijke situatie. Overleg daarom altijd met uw arts en diëtist wanneer u er over denkt om een aanvullend of alternatief dieet te gebruiken.”

Het lijkt of beide stichtingen niet openstaan voor ‘alternatieve’ diëten die de farmaceutische- en vettenindustrie minder marktaandeel en dus minder winstgevend maken?

Gelooft u er eerder in dat de wetenschap met allerlei onderzoeken die tientallen jaren duren, kanker van dodelijke ziekte tot chronische ziekte kan maken of eerder in dit eenvoudige recept van eiwit en vet?

Een recept dat preventief een goede immuniteits- en weerstandsofbouw geeft, zodat kankercellen niet de ruimte krijgen te ontstaan, dan in achteraf chemotherapie en medicijnen.

Kortom, de combinatie van lijnzaadolie en kwark én biologische voeding én lichaamsbeweging én frisse lucht én de genezende krachten van de zon, zouden een natuurlijke basis moeten zijn om kanker uit ons leven te verdrijven.

De Leidraad Emotionele Vrijheid Techniek (EFT)

Désirée L. Röver © 2001

"Niet onze genen, maar onze overtuigingen bepalen onze biologie" – Bruce Lipton

Ieder fysiek- of emotioneel trauma wordt, samen met de bijbehorende emotie, ergens langs de meridianen in de lichaamscellen opgeslagen. Door een associatie -- een beeld, muziek, of iemand zegt, of doet iets -- kan zo 'n trauma soms onverwacht de kop opsteken. EFT kan de emotie van toen los tikken van de (on)bewuste traumatische herinnering(en). En wie wil, kan ook de overtuigingen, die h/zij destijds creëerde om die pijn nooit meer te hoeven voelen, ontdekken en ontdoen.

1. VOORBEREIDING

- Kies een **fysiek** of **emotioneel** probleem, en creëer een '**affirmatiezin**' (opschrijven!):
"Hoewel ik ('heel bang ben voor de tandarts'), accepteer ik mezelf ten diepste en totaal";
- Vertaal je gevoel over de situatie in een **cijfer tussen 0 en 10** (0: niets, 10: veel);
- Spreek je **affirmatiezin** driemaal uit, terwijl je zachtjes masseert op de '**zere plaatsen**':
ergens ter weerszijden van je borstbeen, waar het gevoelig is wanneer je erop drukt.

2. DE EERSTE RONDE

Zit goed rechtop, voeten naast elkaar. Neem je affirmatie of je cijfer mee en tik*) rustig de hieronder staande **meridiaanpunten** aan, elk zo lang als nodig voelt. Adem ondertussen steeds goed door. Geeuwen is prima! Het betekent dat er energetisch iets in beweging komt.

- | | |
|---|---|
| 1. TH – midden bovenop de schedel | 7. UA – zijkant borstkas |
| 2. EB – oogkasrand, begin wenkbrauw | 8. DU – buitenzijkant duim / naast de nagel |
| 3. SE – oogkasrand buitenzijde | 9. DW – duim-zijkant wijsvinger naast nagel |
| 4. UE – oogkasrand midden onder | 10. MV – duim-zijkant middelvinger naast nagel |
| 5. UN – onder de neus ('snorretje') | 11. BF – duim-zijkant pink naast nagel |
| 6. Ch – halverwege kin en onderlip | 12. KC – <i>Karate Chop</i> : zachte gedeelte |
| 7. CB – zacht plekje onder sleutelbeen | zijkant hand, net onder pink |

3. DEPROGRAMMERING (9 punten procedure)

Tik*) bij ieder van de volgende handelingen tenminste 7 maal op het *Gamut Punt*: op de rug van de hand, in het gootje van de handbeentjes van pink en ringvinger

- | | |
|---|--|
| 1. Ogen gesloten | 5. Ogen in cirkelbeweging met de klok mee |
| 2. Ogen open | 6. Ogen in cirkelbeweging tegen de klok in |
| 3. Ogen sterk naar rechts beneden richten | 7. Paar seconden een liedje neuriën |
| 4. Ogen sterk naar links beneden richten | 8. Hardop tot 5 tellen |
| | 9. Paar seconden een liedje neuriën |

4. DE SEQUENTIE

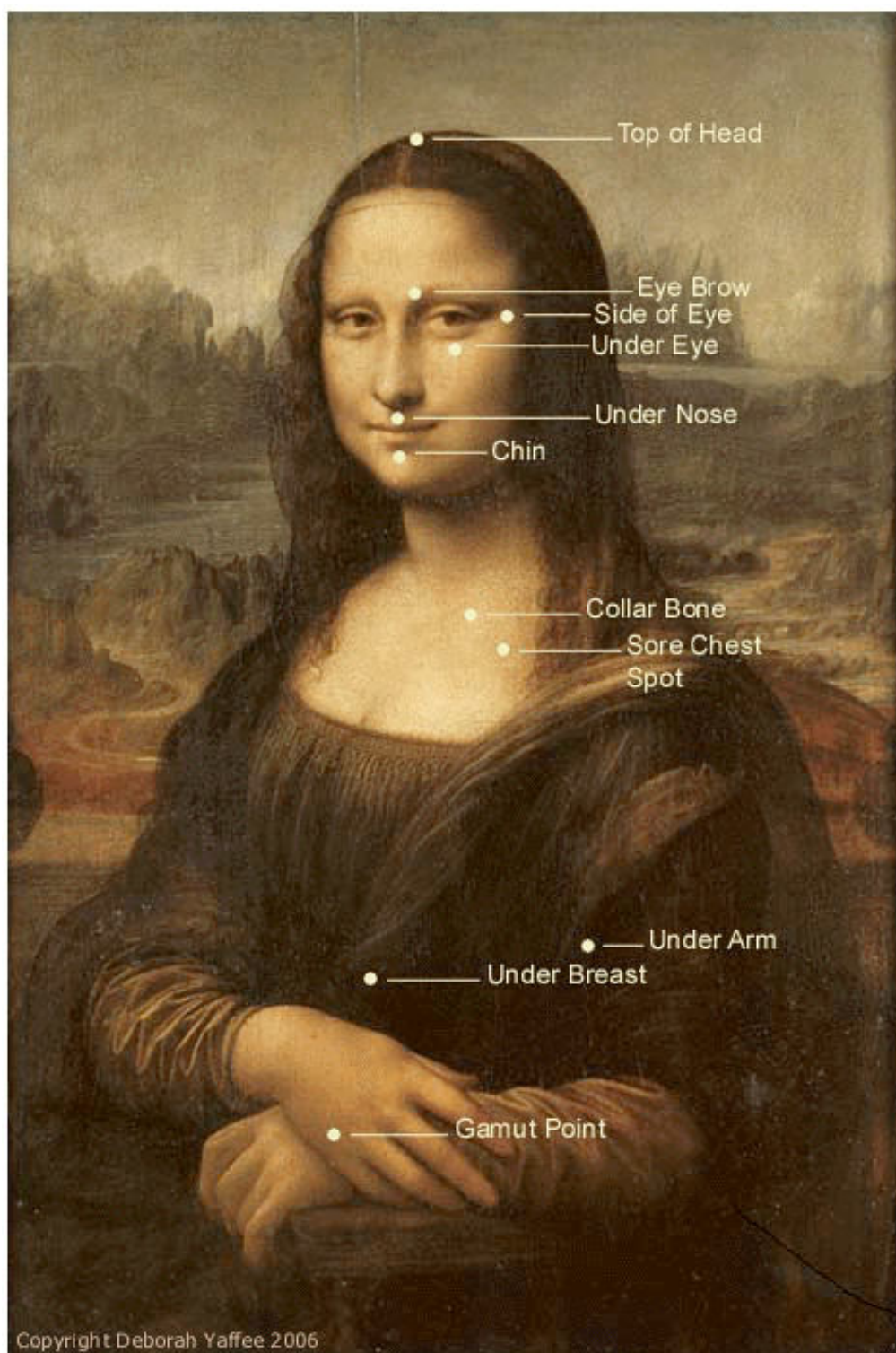
Herhaal punt 2. Geef een cijfer aan hoe je je emotionele of fysieke probleem nu ervaart.

5. OPMERKINGEN:

Adem steeds diep door. Geeuwen is een teken dat de energie gaat stromen. Neem waar of er iets verandert. Wanneer je **cijfer**, genoemd onder **1d**, nog niet tot 'nul' is gereduceerd, doe je **opvolgende EFT-rondes**. Pas daarbij je **affirmatiezin** telkens aan de **resterende** probleemstelling aan:
*"Hoewel ik **nog** (een beetje bang ben voor ———), accepteer ik mezelf ten diepste en totaal".*
Zakt je cijfer niet genoeg, spreek je zin uit en tik beide Karate Chops tegen elkaar. Start opnieuw bij **2**.
Soms komt tijdens een EFT-ronde een onderliggende emotie/situatie naar boven. Ga dan daarmee verder, of begin een 'nieuwe' EFT-ronde, en geef weer eerst een cijfer.
Pas je **affirmatiezin** en zo nodig een **herinneringswoord** steeds aan op het nieuwe onderwerp/situatie.
Doe EFT-rondes net zo lang tot je cijfer **laag genoeg voelt** en er geen nieuwe emoties meer opkomen.

*) **Aantikken:** Met minstens twee vingers aaneengesloten. Stevig, maar pijnloos.

EFT - de meridiaanpunten



- | | |
|---|--|
| 1. TH – midden bovenop de schedel | 7. UA – zijkant borstkas ('chimpansee'!) |
| 2. EB – oogkasrand, begin wenkbrauw | 8. DU – buitenzijde duim / begin nagel |
| 3. SE – oogkasrand buitenzijde | 9. DW – duimzijde wijsvinger |
| 4. UE – oogkasrand midden onder | 10. MV – duimzijde middelvinger |
| 5. UN – onder de neus ('snorretje') | 11. BF – duimzijde pink |
| 6. Ch – halverwege kin en onderlip | 12. KC – Karate Chop : zachte gedeelte |
| 7. CB – zacht plekje onder sleutelbeen | zijkant hand, nèt onder pink |

DE PROEF OP DE SOM: Levend bloed analyse

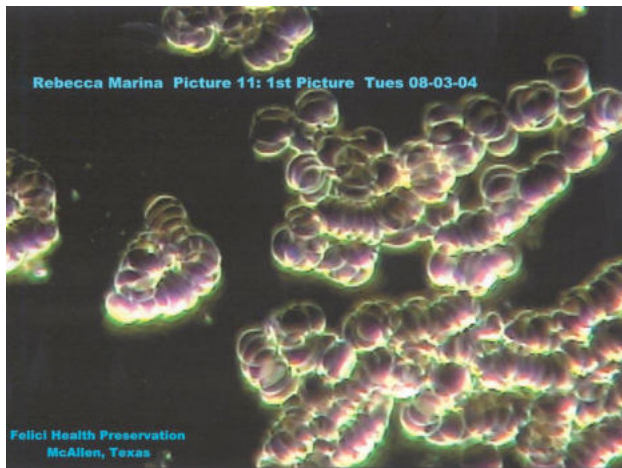


Foto 1:

Na het eten van voor deze persoon verkeerde voeding plakken de rode bloedcellen aan elkaar ('rouleaux')

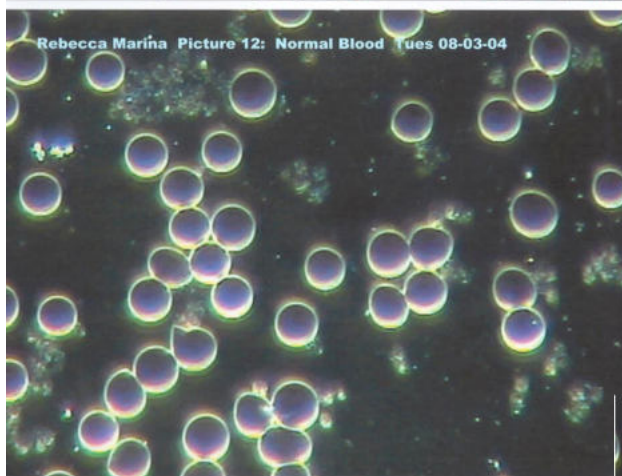


Foto 2:

Na een EFT-ronde voor het ontdoen van de negatieve effecten daarvan

Foto 3:
Na het met EFT uitnodigen van allerlei verdrietige herinneringen

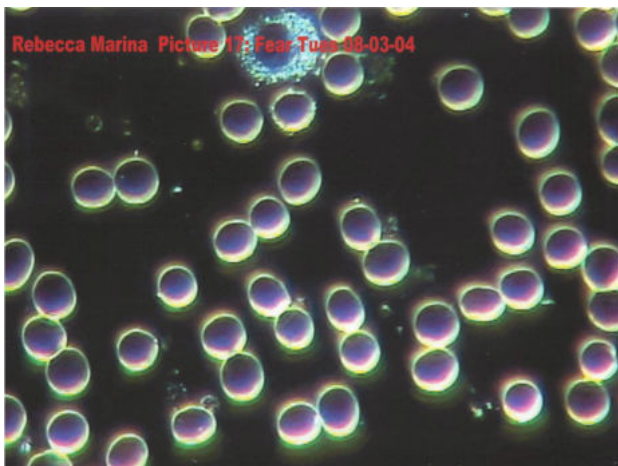
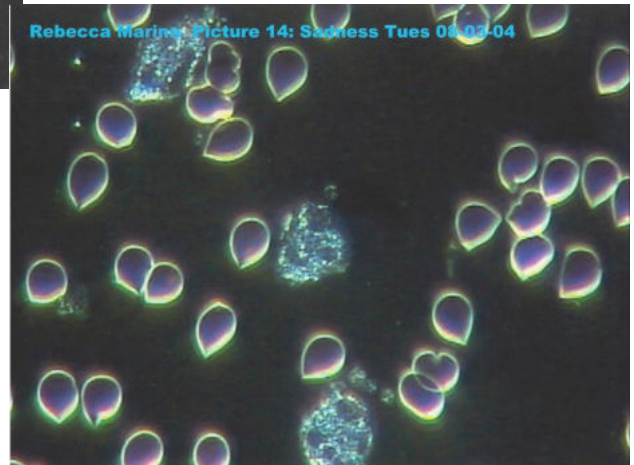


Foto 4:

Na het met EFT oproepen van gevoelens van liefde. De bloedcellen van foto 3 die nog onder de microscoop lagen, bleken tijdens deze EFT-ronde *ook* mee te veranderen!...

<http://www.eftuniverse.com/i>

Korte tips

- **Rouleaux van bloedcellen** (*Levend Bloed Analyse, LBA*)
Rouleaux zijn als in muntenrolletjes gestapelde rode bloedcellen, zichtbaar met levend bloed analyse (LBA). Resultaat: tekort aan zuurstof in bloed, hersenen en organen
1 kopje per dag van zwart, blauw en rood fruit heft de rouleaux op na ca. 3 weken. (Vgl. zwarte, blauwe en rode bessen, bietensap).
- Luister naar Dr. Buttar voor oplossingen voor de gevolgen van mRNA-injecties
<https://healthrangerreport.com/dr-rashid-buttar-unveils-vaccine-injury-solutions-and-mrna-payload-secrets>
- Meten en afschermen van elektromagnetische velden
www.yshield.com
- Lees dit uitgebreide artikel van Daniël Vanderweduwen over het ontstoren van alle mogelijke Covid-injecties en transmissies,
<https://danielvanderweduwen.be/ontstoren-ontgiften-van-corona-vaccins-deel-2/>

Verstandig om in huis te hebben

MSM (methylsulfonylmethaan) (in welke kruiden)

MMS chloordioxide

Budwig papje